

Liste de contrôle pour le choix d'un home / EMS

Cette liste de contrôle est destinée à vous aider à choisir l'établissement adéquat. Prenez votre temps, discutez avec vos proches et notez les points importants. N'oubliez pas d'aborder tous les détails et de bien réfléchir aux besoins personnels. L'idéal est de clarifier les questions en suspens en discutant avec la direction du home / de l'EMS.

1. Emplacement

A quelle distance du domicile actuel, de celui des proches et des connaissances le home / l'EMS se situe-t-il ?

Souhaitez-vous vivre dans un endroit central ou à l'écart ?

Souhaitez-vous une bonne desserte en transports publics ?

Préférez-vous un petit ou un grand home / EMS ?

Souhaitez-vous résider avec des amis ou des connaissances dans le même home / EMS ?

2. Equipement

Réfléchissez à l'infrastructure que vous souhaiteriez dans votre nouveau chez-vous. Pour vous aider, nous avons fait une liste de différents points :

Accessibilité en chaise roulante

Ascenseur

Cafétéria publique ou restaurant

Salle de séjour commune

Jardin, terrasse ou balcon

Salle de télévision

Bibliothèque

Coins fumeurs / non-fumeurs

Animaux du home / de l'EMS

Chambres pour visiteurs

Ambiance agréable

3. Aménagement

Les besoins en matière d'aménagement sont eux aussi très individuels. Réfléchissez aux conditions que votre chambre devrait remplir pour que vous vous y sentiez bien.

Taille de la chambre (éventuellement petit appartement)

Propre cave ou réduit

Buanderie indépendante
Nettoyage individuel de la chambre
Téléphone, télévision, radio et Internet
Kitchenette
Salle de bain et douche dans la chambre
Balcon
Liberté de décoration lors de l’emménagement
Permission de fumer et/ou d’avoir des animaux domestiques
Possibilité d’apporter ses propres meubles

Dressez une liste des objets que vous souhaitez absolument prendre avec vous et discutez-en avec la direction du home / de l’EMS. Vous éviterez ainsi de mauvaises surprises lors de l’emménagement.

4. Prestations proposées

Les prestations varient beaucoup d’un home / EMS à l’autre. Renseignez-vous bien avant de prendre votre décision.

Lessive et nettoyage de la chambre par le home / EMS
Choix des menus (souhaits spéciaux, régimes, choix des boissons)
Heures des repas individuelles
Repas dans la chambre
Coiffeur, pédicure, etc.
Heures de visite
Offres sociales et culturelles (activités physiques en groupe, conférences, etc.)

Sur demande et moyennant supplément, de nombreux homes / EMS proposent également des prestations d’aide et de soins. Clarifiez donc ces questions importantes lors du choix de l’établissement :

L’aide et les soins sont-ils assurés par du personnel qualifié dans le home / l’EMS ?
Puis-je choisir moi-même mon médecin ?
Mes proches peuvent-ils assurer une partie des prestations d’aide ?
Des méthodes curatives alternatives sont-elles aussi proposées ?
Quelles offres thérapeutiques sont-elles proposées (physiothérapie, kinésithérapie ou ergothérapie, etc.) ?

5. Loisirs

Vous devriez pouvoir continuer d'organiser vos loisirs selon vos besoins. Vous vous découvrirez peut-être même de nouvelles passions. De nombreux homes / EMS proposent leurs propres manifestations ou cours, qui vous permettront de lier rapidement des amitiés.

Parties de jeux

Groupes de peinture, tricot ou autres

Groupes d'activité physique ou de promenade

Cercles de lecture

Offres culturelles (concerts, soirées films, conférences, etc.)

Renseignez-vous auprès de la direction du home / de l'EMS sur les activités proposées et les possibilités de poursuivre vos loisirs en-dehors de l'offre de l'établissement.